

École Saint-Gérard

505 rue Liège est
Montréal, Québec H2P1J9
Téléphone : 514-596-5450

Mot de la direction

VIVE LE PRINTEMPS !!!

Avril 2023

Info-Parents Saint-Gérard

Bonjour chers parents,

Au Québec, c'est la semaine pour souligner le travail **des techniciens en éducation spécialisée!** Nous profitons donc de l'occasion pour souligner l'importance de leur présence dans l'équipe et leur soutien essentiel auprès de nos élèves! À Saint-Gérard, nous sommes extrêmement chanceux de pouvoir compter sur **Marie-Claude Hogue et sur Laïka Jeune.**

À partir du 24 avril, c'est la semaine de l'action bénévole. Nous tenons à remercier tous les bénévoles qui participent activement, de près ou de loin, au rayonnement de notre belle école. Un merci particulier à madame **Hélène**, bénévole de la bibliothèque, à madame **Soraya**, qui s'occupe de la plastification ainsi qu'aux parents membres de l'**OPP, de la Fondation et du Conseil d'établissement.** Votre implication au sein de l'école est très appréciée.

La dernière semaine du mois sera celle du personnel de bureau. Nous pouvons vous l'assurer, l'école tournerait bien moins rondement sans la présence quotidienne de nos supers secrétaires **Sara et Karine.**

Merci mesdames !

Nous tenons également à vous faire encore un rappel que la cloche sonne à 8h00. Les retards sont très dérangeants pour tous les élèves de la classe. Nous vous demandons un peu plus de rigueur, toujours dans le but d'assurer la réussite de vos enfants.

La direction

Dans ce numéro :

Mot de la direction	1
Calendrier	2
Le printemps	3
Service de garde	3
Plan d'intervention	3
Traverse	4
Atelier aux parents de Villeray	4
Activités parascolaires	5
Conférences offertes	5-6
Capsule Psychoéducative	7
Zéro plastique	8
Ne pas oublier	8

AVRIL

D	L	M	M	J	V	S
2	3 Inscription aux activités parascolaires 10h	4 Livraison des commandes des produits de l'érable Fondation de l'école	5	6	7 Congé de Pâques	8
9	10 Congé de Pâques	11 Conférence à 19h15: « Faire équipe comme parents pour le bien-être de l'enfant »	12	13 Lecture de contes dans les classes de maternelle et de 1 ^{re} année	14	15
16	17 Début des activités parascolaires	18	19	20	21 Journée pédagogique	22
23	24	25 Conférence à 20h : « L'anxiété chez les enfants et les adolescents »	26 Photo des finissants 6 ^e année	27 Exposition des objets perdus Voyage à Québec des 4 ^e année	28 Voyage à Québec des 4 ^e année	29

Messages importants

LE PRINTEMPS

Le printemps est maintenant arrivé et la cour d'école n'est plus enneigée. Les enfants peuvent donc mettre leurs chaussures pour venir à l'école. En cas de pluie, nous vous demandons d'être vigilant et de fournir une autre paire de souliers à votre enfant ou des bottes de pluie. Le port de la veste ou du manteau est de rigueur.

Merci!

SERVICE DE GARDE

Les inscriptions au service de garde pour 2023-2024 sont maintenant terminées sur le portail Mozaik. Si vous n'avez toujours pas inscrit votre enfant, veuillez le faire rapidement en communiquant avec madame Mongrain à l'adresse suivante :

st-gerard.sdg@csgm.qc.ca

PLAN D'INTERVENTION

Votre enfant a un plan d'intervention? Vous pouvez le consulter en ligne via cette adresse :

<https://planintervention.csgm.gouv.qc.ca/>

Nous vous rappelons également qu'il est important de procéder à la signature du plan de votre enfant. Vous trouverez en pièce jointe la procédure complète.

◆◆ TRAVERSE AUX INTERSECTIONS ◆◆

Il est important de traverser aux intersections où se trouvent les brigadiers scolaires. Les enfants doivent utiliser les passages piétonniers, attendre la lumière verte et le signal du brigadier avant de traverser. La sécurité et la prudence sont de mise. Merci d'en faire le rappel à votre enfant SVP.

5^E ATELIER AUX PARENTS DE VILLERAY

Nom de l'atelier offert: **Faire équipe comme parents pour le bien-être de l'enfant**
École: **Saint-Gérard**

Date: **Mardi 11 avril 2023**
Heure: **19h15 à 20h45**

La formation à lieu à distance sur ZOOM

Description de l'atelier : Que les parents soient séparés ou non, il peut arriver que les enfants se retrouvent au centre de certains conflits. Malheureusement, on voit parfois apparaître des comportements s'apparentant à une dynamique d'aliénation parentale. Cet atelier a pour objectif de comprendre et prévenir les comportements qui peuvent causer du tort. Nous verrons quelques définitions et nuances pour le parent ciblé, le parent aliénant et les enfants. Comment agir lorsque notre enfant se retrouve impliqué, bien malgré nous ?

Description de l'animatrice : Audrey Gosselin, directrice générale adjointe Première ressource-Aide aux parents

Double diplômée en éducation spécialisée et à l'enfance, Audrey œuvre auprès de différentes clientèles depuis vingt ans. Son expertise se dirige particulièrement envers les enjeux familiaux. Elle coordonne le développement des projets et des partenariats et assure la qualité des services chez PRAP, en plus de poursuivre son travail en intervention psychosociale.



[LIEN POUR L'INSCRIPTION](#)

D'autres rencontres mensuelles vous seront proposées. Vous trouverez le calendrier plus exhaustif ici-bas. Des invitations vous seront envoyées ultérieurement.

Mercredi	10 mai	19h30 à 21h	Parentalité et monde numérique
Lundi	5 juin	19h30 à 21h	Transition primaire secondaire

ACTIVITÉS PARASCOLAIRES : SESSION PRINTEMPS

En pièce jointe, vous trouverez l'offre d'activités parascolaires pour la session printemps qui débutera lors de la semaine du 17 avril 2023. Il faut cliquer sur le mot **INSCRIPTION** pour procéder. **La plateforme sera accessible à compter du 3 avril à 10h AM.**

VOUS ÊTES CORDIALEMENT INVITÉ À ASSISTER À 3 VISIOCONFÉRENCES GRATUITES

À propos de la conférencière :

Au-delà de l'émission Dre Nadia, psychologue à domicile (Canal Vie), qui lui a valu la confiance du public et la reconnaissance de ses pairs, Nadia Gagnier a un parcours qui permet aux parents de croire que leurs enfants et adolescents sont entre bonnes mains!

Détentrice d'un doctorat en psychologie, spécialisé en psychologie de l'éducation, elle a également fait des études postdoctorales au cours desquelles elle a participé au développement d'un programme de prévention de l'anxiété chez les enfants.

En plus d'avoir une expérience clinique riche et diversifiée, elle participe à la formation de futurs psychologues en enseignant la psychologie clinique à l'UQAM. Elle agit régulièrement à titre de formatrice auprès des professionnels de l'éducation et de la santé. Dre Nadia Gagnier est également une auteure à succès. Enfin, depuis quelques années, elle parcourt le Québec en donnant des conférences sur différents sujets.

C'est avec douceur, humour et rigueur scientifique qu'elle vulgarise la psychologie... pour le bien de tous!

Où : Plateforme de diffusion « Zoom »

Quand :

1- Mardi 25 avril 2023, à 20h - L'anxiété chez les enfants et les adolescents :

L'anxiété est une émotion normale qui nous permet d'avoir les réflexes nécessaires pour nous protéger des dangers. Malheureusement, les troubles anxieux sont en augmentation dans la population. Quels signes peuvent nous permettre de distinguer l'anxiété normale de l'anxiété pathologique? Quels sont les facteurs de risque et les facteurs de maintien de l'anxiété? Comment aider un enfant qui souffre d'anxiété? Cette conférence vise à répondre à ces questions et à présenter des solutions simples et accessibles pour se sentir outillé face aux comportements anxieux.

https://us02web.zoom.us/webinar/register/WN_Yqjbc0KIQTaeTCXL0pnbQq

2- Lundi 8 mai 2023, à 20h - Développer, nourrir et renforcer l'estime de soi de votre enfant :

L'estime de soi est un concept dont nous en entendons beaucoup parler et qui est utilisé par tous... mais nous entendons plus rarement sa réelle signification! Qu'est-ce que cela veut dire ? S'aimer ? S'accepter ? Se croire capable de tout ? En fait, c'est un peu plus complexe !

Cette conférence vise à aider les parents à mieux comprendre ce qu'est l'estime de soi de leur enfant et surtout, pourquoi elle est si importante à un sain développement psychologique. Au-delà des définitions et des théories, il sera surtout question d'aider les participants à savoir ce qu'ils peuvent concrètement faire en tant que parent pour favoriser que leur enfant grandisse avec tout ce qu'il faut pour avoir une bonne estime de soi.

Bref, après cette conférence, les participants comprendront mieux pourquoi les experts parlent autant de l'importance de l'estime de soi... mais plus important encore, ils sauront comment développer et renforcer chez leur enfant ce véritable bouclier contre les difficultés d'adaptation!

https://us02web.zoom.us/webinar/register/WN_dEKidgmeTrSTPdpq5SaC1w

3- Jeudi 25 mai 2023, à 20h - Le rôle de parent dans le bien-être psychologique de son enfant:

Le rôle de parent est probablement le rôle le plus humain que l'on puisse avoir à jouer dans sa vie. Même si l'on a maintenant accès à une infinité d'informations, l'unicité de chaque enfant et de chaque famille fait en sorte qu'être parent s'apprend par essais-erreurs, par doutes, par remises en question et par de nombreuses adaptations au fil des ans.

Pour toutes ces raisons, cette conférence vise à présenter la place qu'occupent les parents dans le développement psychologique de leur enfant et le rôle qu'ils peuvent jouer dans son bien-être psychologique. Il y sera question, entre autres :

- De l'importance lien d'attachement et du lien de confiance entre parents et enfant
- Du style d'éducation du parent (permissif, autoritaire, discipline positive)
- Du développement de la régulation émotionnelle chez l'enfant
- De la prévention des difficultés d'adaptation (troubles du comportement, anxiété, dépression...)

Le tout sera présenté avec douceur, humour et bienveillance... le but étant surtout d'inviter les participants à développer leur confiance en soi en tant que parents.

https://us02web.zoom.us/webinar/register/WN_vnXcRBnvQ5KA24CA0B7xSQ

Capsule #6

Comment aider mon enfant à faire face à l'intimidation et à la violence ?

Saviez-vous que...

En travaillant avec nous pour aider votre enfant à faire cesser l'intimidation, vous lui montrez l'exemple et vous faites passer clairement le message que l'intimidation est répréhensible et que sa dénonciation est un geste courageux et honorable.

Voici ce que vous pouvez faire pour aider votre enfant :

- ✓ Restez calme, votre enfant a besoin de réconfort.
- ✓ Prenez le temps de l'écouter.
- ✓ Demandez-lui de vous décrire la situation en détail.
- ✓ Notez par écrit les faits qu'il vous expose.
- ✓ Ne le blâmez pas.
- ✓ Rassurez-le en lui indiquant que vous l'accompagnerez dans cette situation.
- ✓ Encouragez votre enfant à dénoncer son ou ses agresseurs. Indiquez-lui qu'il n'y a rien de mal à le faire et qu'il faut du courage pour y arriver.
- ✓ Encouragez-le, si c'est possible, à rester en compagnie d'amis sur lesquels il peut compter. En groupe, il risque moins de se faire intimider et sera plus en mesure de se défendre.
- ✓ Montrez que vous êtes avec lui et que vous allez collaborer ensemble avec l'école pour trouver une solution

Quel que soit son âge, vous pouvez aider votre enfant en l'encourageant à en parler et en lui donnant les conseils suivants :

- ✓ Quitte la scène d'intimidation.
- ✓ Ne rends pas les coups, ne réponds pas, ni verbalement ni par courriel.
- ✓ Explique ce qui s'est passé à un adulte – ton titulaire, l'intervenant en relation d'aide, un(e) enseignant(e), un(e) surveillant(e) un membre de la direction, un conducteur de l'autobus scolaire, etc.
- ✓ Trouve un ami qui accepte de rester avec toi quand tu ne te sens pas en sécurité.
- ✓ Téléphone à Jeunesse, J'écoute au 1-800-668-6868 ou visite son site Web à www.jeunessejecoute.ca

FINI LES PLASTIQUES À USAGE UNIQUE DANS LES ÉCOLES!

Conformément à la nouvelle réglementation de la Ville de Montréal, les articles de plastique à usage unique ne seront plus distribués dans nos écoles.

Le CSSDM joint le mouvement et initie les élèves à la préservation de l'environnement, à travers des gestes concrets.

Pensez à fournir des ustensiles réutilisables à votre enfant. La distribution des ustensiles par le traiteur scolaire cessera également.

NE PAS OUBLIER

➡ Ne pas oublier que la journée du 22 juin 2022 est une journée de classe. Ce changement survient en raison de la fermeture des écoles du CSSDM lors de la tempête du 23 décembre.



➡ Il y aura une exposition des objets perdus le jeudi 27 avril. Les parents sont invités à venir récupérer les items perdus de leur enfant. Après cette exposition, tous les vêtements restants seront remis à une œuvre de charité

ACCOMPAGNEMENT DES FAMILLES DE VILLERAY



L'organisme Villeray dans l'Est propose aux Familles, dont les codes postaux débutent par H2E, H2P et H2R, les services suivants :

- Interprètes et traduction pour une meilleure communication entre l'école et les familles (arabe, espagnol, anglais et portugais);
- Créer des liens entre différentes familles;
- Offrir de l'aide aux devoirs;
- Accompagner les familles vers d'autres services (institutionnels et communautaires);
- Accompagner et référer les nouveaux arrivants au niveau de leur installation;
- Référer vers des services pour améliorer les conditions de vie des familles (alimentation, logement).

LUNDI	9H À 17H
MARDI	9H À 17H
MERCREDI	9H À 17H
JEUDI	9H À 17H
VENDREDI	FERMÉ

CONTACT :

Villeray dans l'Est
514-279-1146
vdedevcomm@solidaritesvilleray.org
1982 rue Tillemont, Montréal